



Jetzt
CHECKLISTE
nutzen

Passt Ihr Pflegegrad noch? Machen Sie den Check!

Wenn sich der Gesundheitszustand eines Pflegebedürftigen verschlechtert oder sich der Unterstützungsbedarf im Alltag deutlich erhöht, kann eine Höherstufung des Pflegegrades sinnvoll sein. Doch was genau sind die Kriterien, um einen Höherstufungsantrag zu stellen? **Die folgende Checkliste hilft dabei, Anzeichen und Situationen zu erkennen, in denen eine Neubewertung notwendig sein könnte.**

Körperliche Einschränkungen

- Die Mobilität hat sich verschlechtert (z. B. Rollator oder Rollstuhl notwendig)
- Aufstehen, Gehen oder Umsetzen gelingt nicht mehr ohne Hilfe
- Stürze oder Unsicherheiten beim Gehen treten häufiger auf
- Es besteht Inkontinenz oder erhöhter Hilfebedarf bei Toilettengängen
- Körperpflege (Waschen, Duschen, Zähneputzen etc.) ist nun nur noch mit Hilfe möglich
- Beim An- und Auskleiden ist vermehrt Unterstützung erforderlich

Checkliste: Passt Ihr Pflegegrad noch?

Kognitive oder psychische Veränderungen

- Die Orientierung (z. B. Tag/Nacht, Raum/Zeit) hat sich spürbar verschlechtert
- Es zeigen sich neue oder fortschreitende Anzeichen einer Demenz
- Die Person wirkt häufiger verwirrt, ängstlich oder auch antriebslos
- Gespräche oder Alltagsentscheidungen fallen zunehmend schwerer
- Die Pflegeperson muss öfter beruhigend oder motivierend eingreifen

Pflegeaufwand & Unterstützung im Alltag

- Der zeitliche Aufwand für Pflege und Betreuung ist spürbar gestiegen
- Medikamente müssen häufiger verabreicht oder sorgfältig kontrolliert werden
- Die Betreuung ist nun auch nachts oder dauerhaft rund um die Uhr nötig
- Die Person kommt nicht mehr selbstständig alleine zu Hause zurecht
- Der Hilfebedarf beim Essen, Trinken oder in der Haushaltsführung hat zugenommen

Formales / Leistungen

- Pflegegeld oder Sachleistungen reichen für den Bedarf nicht mehr aus
- Die letzte Begutachtung liegt deutlich länger als 6 Monate zurück
- Es gab einen Krankenhausaufenthalt oder eine neue ärztliche Diagnose
- Der allgemeine Gesundheitszustand hat sich merklich verschlechtert